Bio LeguMMus Hummus

Datum: 21.03.2026

200 g würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen und Sesammus mit einem Hauch Limette und Kreuzkümmel.

Zutaten

Wasser, Kichererbsen*, Limetten*, Olivenöl*, Knoblauch*, Meersalz, Kreuzkümmel*, Pfeffer schwarz*, **Sesammus***, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**991 kJ / 236 kcal / 1,3 BE**
Fett	16,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,12 g
Kohlenhydrate	15,65 g
davon Zucker	0,87 g
Ballaststoffe	5,95 g
Eiweiß	8,49 g
Salz	0,84 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 15 Tage

9 010551 114201